

# Alimentazione, integrazione e benessere

Docente: Dott.ssa Eleonora Testi



- La nuova flora intestinale: il Microbiota
- Focus: Disturbi gastrici
- Focus: Disturbi intestinali
- Alimentazione e social media
- Rischi delle diete fai da te
- Falsi miti alimentari
- Estremismi alimentari
- Il mercato degli integratori
- Il mercato dei super food e cibi speciali

## Calendario:

Mercoledì  
dalle ore 15.45  
alle ore 16.45

---

## Frequenza:

Settimanale

---

## Durata:

8 lezioni  
dal 8 gennaio 2025  
al 26 febbraio 2025

---

## Sede:

Villa Cusani-  
Confalonieri

---

## Aula:

2

